

Brennan Healing Science

ett holistiskt system som kombinerar healingtekniker med psykologiska och andliga processer



Av Marianne Bazola och Annette Blom

Brennan Healing Science (BHS), enligt Barbara Brennans succébok *Helande händer*, är ett spännande och unikt system som kan leda till stora livsförändringar inom alla områden av ditt liv och som kombinerar andliga och psykologiska processer med kraftfulla och kärleksfulla healingtekniker hands-on.

Brennan Healing Science som är en mjuk och samtidigt kraftfull behandlingsmetod syftar till och skapar balans på alla plan – fysiskt, känslomässigt, mentalt, psykiskt och själsligt. BHS är ett utmärkt komplement till den traditionella medicinska vården och kan vara mycket effektiv där dessa metoder inte når önskat resultat. Den traditionella läkaren arbetar med olika system i kroppen såsom cirkulationssystemet, matsmältnings- och andningsapparaten, medan BHS terapeuten arbetar med kroppens energisystem. Det mänskliga energifältet renas, balanseras, laddas upp och återställs under en session genom en mängd olika tekniker både med och utan beröring av den fysiska kroppen. Behandlingen påverkar dessutom de fysiska organen och kroppens övriga system. Fokusering sker på de obalanser som finns i kroppens energifält och som blockerar det naturliga energiflödet, vilket i sin tur kan leda till fysiska och psykiska symptom och i vissa fall även allvarlig sjukdom. Terapeuten diagnostiserar inte och vid sjukdom är det alltid lämpligt att söka medicinsk vård. Det är viktigt att tänka på att energiterapi inte ersätter traditionell medicinsk vård, utan är ett mycket bra komplement för att uppnå hälsa. Vanliga resultat som BHS kan leda till:

- Djupt avslappnat tillstånd
- Minskad stress, ångest och depression
- Ökad energinivå
- Förbättrat immunförsvar
- Läkande av kroniska fysiska besvär
- Större glädje och livskraft
- Bättre relationer
- Större närvaro i nuet
- Ökad kreativitet

Kroppens energifält, också kallad det mänskliga energifältet, elektromagnetiska fältet eller auran, omsluter och fyller ut den fysiska kroppen. Energifältet innehåller våra känslor, minnen, tankar, drömmar, reaktioner, attityder, relationsmönster, livsovertygelser, etc., vilka är direkt relaterade till vår hälsa. Genom energifältet interagerar man med en annan människa, genom att känna in och svara till denna. Kroniska blockeringar kan frigöras genom energiarbete på de olika nivåerna (fysiskt, känslomässigt, mentalt, psykologiskt och själsligt), innan dessa blockeringar allvarligt börjar påverka den fysiska kroppen.

Hur du använder din energi påverkar din relation både till dig själv och andra. Vi kommunicerar med varandra på olika sätt – genom talet, sinnena, kroppsspråket och inte minst via energisystemet. Vårt sätt att använda energi och hur vi kommunicerar genom energisystemet påverkar våra

liv på alla plan – fysiskt, psykiskt, mentalt, känslomässigt och andligt. Genom våra energimässiga försvar blockerar vi energiflödet på olika sätt och det gör att vi inte har tillgång till hela vår kraft och livsenergi. Blockeringarna bildar mönster och beteenden som formar starka försvarsstrukturer vilka begränsar oss i livet. Allt detta går att ”se” i vårt energisystem.

Genom att göra en djupdykning in i ditt eget energisystem möter du dig själv på ett helt nytt sätt, vilket hjälper dig att få mer medvetenhet och förståelse för vem du egentligen är och hur du relaterar till din omgivning. Du får även en djupare förståelse för människor omkring dig och alla dina relationer. Med denna medvetenhet kan du sedan göra nya val och därmed förändra både ditt liv och dina relationer. Den psykologiska och andliga processen i kombination med olika healingtekniker är det som gör metoden Brennan Healing Science så unikt!

Dr. Barbara Ann Brennan som skrivit succé böckerna *Helande Händer*, nyligen utkommen på svenska, ”Hands of Light” och ”Light Emerging” samt bokserien ”Seeds of the Spirit”, har ägnat mer än 30 år till forskning och att själv arbeta med och utforska det mänskliga elektromagnetiska fältet (auran). Hon började sin karriär som fysiker på NASA och är grundaren till skolan Barbara Brennan School of Healing.

Barbara Brennan School of Healing grundades i USA 1982 och har numera tre skolor i både USA, Österrike och Japan med flera hundra elever som kommer från hela världen och tusentals utexaminerade i över 45 länder. Utbildningen till Brennan Healing Science terapeut är ett fyra årigt program där healingtekniker kombineras med psykologiska och andliga processer. Läs mer om Barbara Brennan School of Healing på www.barbarabrennan.com.

Marianne Bazola och Annette Blom är Brennan Healing Science terapeuter. Läs mer på www.lifeworks.se

LifeWorks

Förändra ditt liv och dina relationer nu!

Vi erbjuder behandlingar,
föreläsningar och kurser.
Unikt i Sverige!

Annette 070-6658317 • Marianne 070-3994007
www.lifeworks.se