



Vem är du bortom dina försvar?

6 sammankomster som kommer att förändra ditt sätt att se på dig själv, dina klienter och ditt arbete som terapeut!

Följ med på en spännande resa genom vårt fantastiska energisystem och våra energimässiga försvarsstrukturer. Du får massor av praktiska verktyg som terapeut i ditt arbete med klienter samt för din egen personliga utveckling och alla dina relationer, genom att lära dig:

- Känna igen dina egna och andras energimässiga försvarsstrukturer
- Öppna dina förmågor till att förnimma energi
- Hur du "läser" ditt eget och andras energisystem
- Effektiva metoder att förbättra och förändra dina relationer privat, socialt och som terapeut
- Att vara mer närvarande i nuet samt mycket mer

Energisystemet och hur vi använder oss av det är ett fascinerande område. Hur du använder din energi påverkar din relation både till dig själv och till andra. Vi kommunicerar med varandra på olika sätt – genom talet, sinnena, kroppsspråket och inte minst via energisystemet. Vårt sätt att använda energi och hur vi kommunicerar genom energisystemet påverkar våra liv på alla plan – fysiskt, psykiskt, mentalt, känslomässigt och andligt. Genom våra försvar blockerar vi energiflödet på olika sätt och det gör att vi

inte har tillgång till hela vår livsenergi. Blockeringarna bildar mönster och beteenden som formar starka försvarsstrukturer vilka begränsar oss i livet. Allt detta går att "se" i vårt energisystem.

Du får förståelse och insikter i frågor som t ex: Vad kan jag göra när jag upplever att min klient inte är "närvarande"? Kan vissa människor suga energi från andra – vad är det som händer då? Varför blir jag trött när jag har jobbat med vissa klienter? Kan jag påverka någon som är arg med min energi?

Kursen är mycket upplevelsebaserad. Den innehåller en härlig och inspirerande blandning av teori och spännande övningar. Du får många konkreta tips och redskap att ta med dig in i ditt arbete med klienter. Till exempel lär du dig att bli medveten om klientens energisystem, vad som händer i klienten just nu och du lär dig att identifiera vilket som är klientens huvudförsvar. Verktygen är mycket användbara inom alla områden i ditt liv – i din dagliga tillvaro, i dina relationer, i ditt yrkesmässiga liv och för din personliga utveckling.

Varmt välkommen till denna spännande och inspirerande kurs!

Lärare på kursen är Annette Blom, utexaminerad som Energiterapeut och Energicoach från en 6-årig utbildning på Barbara Brennan School of Healing i USA. Hon har 2 års Core Energetics utbildning (en kroppsorienterad psykoterapi), 1 år Familjekonstellationer, samt är dipl. örtterapeut och kostrådgivare. Annette arbetar i dag i Stockholm med energiterapi, energicoaching, örtterapi, energikost, personlig utveckling samt håller föreläsningar och kurser inom dessa områden.

Kursdatum hösten 2010 och våren 2011:

Tisdagseftermiddagar; 16/11, 7/12 HT2010 samt 11/1, 1/2, 15/2 och 8/3 VT2011.

Tid: 13.00 – 16.30

Plats: Psykosyntesakademin, Tengdahlgatan 32, Stockholm

Kostnad: 4550 kr ink moms

Anmälan: Anmäl till PsykosyntesAkademin (PsA), info@psykosyntesakademin, eller 08-641 47 00 med samtidig inbetalning av anmälningsavgiften, 500 kr, till PsA:s plusgiro 85 74 87-3, senast 3 veckor före kursstart. Märk anmälan "Energiförsvaret". Anmälningsavgiften återbetalas ej vid eventuell avbokning.

Begränsat antal platser. Vid avbokning senare än 2 veckor före kursstart debiteras 75% av kursavgiften.

Kurskompendium ingår i kursavgiften och delas ut vid första kurstillfället.

Har du frågor om kursinnehållet är du välkommen att ringa Annette Blom 070-665 83 17. www.energytalk.se



Så här tycker några tidigare kursdeltagare:

"Jag vill varmt rekommendera en vidare integrering av LifeWorks försvarskurs och Psykosyntesutbildningen. De kompletterar, harmoniserar och rimmar så väl med varandra. För mig personligen så kom kursen i min väg i precis rätt tid. Efter mina två grundår på Akademin med "The Ways" i ryggen så var det lika naturligt som berikande att ta till mig förståelsen och betydelsen av våra energimässiga försvar... Jag tyckte också mycket om att alla sinnen stimulerades, bl.a genom musik, symbolbilder och rörelseövningar. Ett underbart resultat av hur kursen verkat genom mig är att jag efter dess avslöjanden kunde välja att helt kliva ur mina försvar och lyckades så återförsonas med min sons pappa! Utan tvekan så har just kombinationen av psykosyntes och försvarsmedvetenhet fått väldigt gynnsamma effekter i mitt liv."

*Sofie Stenmark,
massage- och aromaterapeut, fd elev PsA*

"Kursen om de energimässiga försvarerna har fått mig att inse att vi alla människor har våra försvar som vi ofta inte är medvetna om och att dessa är skyddsmekanismer som byggs upp när vi är ganska små. Kursen har gett mig ett annat perspektiv på människor i min närhet och på mig själv. Jag har börjat inse när jag är i försvar och vad som händer både med mig och de runt omkring. Det har även hjälpt mig i mitt arbete som coach och konsultchef, då jag kan bemöta människor annorlunda när jag vet om de (eller jag) är i försvar".

*Susanne F,
coach och konsultchef*