

Mamma-Baby

form

Onsdagar 10.00-11.00

Välkomna till en mysig & stärkande timme för dig & din baby. Under denna träningstimme, får du som nybliven Mamma möjlighet att vinna tillbaks din styrka och din kondition på ett enkelt & roligt sätt. Njut av att få egen träning i sällskap med ditt lilla barn.

Träningen sker tillsammans med andra Mammor & bebisar under ledning av kunniga & erfarna ledare.

Efter träningen passar det bra att ta en fika eller lunch i vår barnvänliga restaurang.

50.-/gång eller 765.-/ termin 17 ggr.

Det bör ha gått 8 veckor efter din förlossning & ditt barn bör ej lärt sig gå själv. Start 27 januari.

form

Träning & hälsa i Knivsta

Apoteksvägen 2
www.formhuset.se
018-380 480

