

2:a
Augusti
tom 31:a
Augusti

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Vecka 31	6:30-7:15 Funktionell Styrka Niki				6:30-7:15 MindSpin Niki		Stängt
	17:00- 18:00 Muskel Maria		17:00- 17:45 Spin Maria				
	18:00- 18:50 Spin Kickan	17:30- 18:30 Spin60 Niki	18:00- 19:00 Muskel Niki	18:00- 18:50 Spin Maria			
		18:45- 19:45 StepStyrka AnnaPT		18:55- 19:25 Core Maria			

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Vecka 32	6:30-7:15 Muskel Jacobina				6:30-7:15 Spin Niki		Stängt
	17:00- 18:00 BasicStep- Styrka Hanna		16:45- 17:45 Muskel Jacobina				
	18:00- 18:50 Spin Kickan	17:30- 18:30 Aerobic Hanna	18:00- 19:00 Yoga AnnaPT	18:00- 19:00 Intervall Jacobina			
		19:10- 20:00 Spin50 Agnetha		19:00- 20:00 Spin60 AnnaPT			

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Vecka 33	6:30-7:15 Muskel Gunnar		6:30-7:15 Muskel Jacobina		6:30-7:15 Spin Gunnar		Stängt
	17:00- 18:00 Funktionell Styrka AnnaB		17:00- 18:00 Funktionell Styrka AnnaB				
	18:00- 19:00 Intervall Jacobina	17:30- 18:30 Aerobic Hanna	18:10- 19:00 Spin50 Gunnar	18:00- 19:30 Niki			
	19:00- 20:00 Spin60 Kickan	19:10- 20:00 Spin50 Agnetha	19:00- 20:00 Intervall Jacobina	19:00- 19:45 Spin Agnetha			

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Vecka 34	6:30-7:15 Muskel Gunnar		6:30-7:15 Muskel Jacobina		6:30-7:15 Spin Gunnar		Stängt
	17:00- 18:00 Funktionell Styrka AnnaB		17:00- 18:00 Funktionell Styrka AnnaB				
	18:10- 19:10 Step Niki	17:30- 18:30 Aerobic Hanna	18:10- 19:00 Spin50 Gunnar	18:00- 19:00 Muskel Jacobina			
	19:00- 19:45 Spin Kickan	19:00- 20:00 Spin60 Agnetha	19:00- 20:00 Intervall Jacobina	19:00- 19:45 Spin JennyA			

form-Sommnar 2010