

Lomtjärn Retreat & Konferens inbjuder till

Seminarium

Kroppens dynamik

Hur hör hjärnan och kroppen ihop?

Plats och tid: enligt överenskommelse

Den mänskliga hjärnan har sett likadan ut i 30 000 år. Även om samhället har förändrats drastiskt och de hot som en gång i tiden satte igång vår överlevnadsmekanism ser helt annorlunda ut idag, så är våra reaktioner desamma. Denna föreläsning handlar om människors reaktioner och beteenden. Vi har alla olika sätt att reagera på stress, antingen genom att kämpa, fly eller spela död.

Information: info@pnitmetoden.se 070-673 38 07

Föreläsare



Roger Kangas, kroppspsykoterapeut och The Human Element-certifierad, arbetar med ledarskap och relationsutveckling, kopplat till hälsa. 1995 påbörjade han, tillsammans med Dr B. Bruner arbetet med att utveckla en kursverksamhet för bra hälsa. Metoden som används kallas för PNIT (psyko, neuro, immuno, toxikologi), vilken idag utvecklats till en metod som förebygger och behandlar stressrelaterade sjukdomar.

PNIT- metoden®

En metod att förebygga och hantera stress

www.pnitmetoden.se