



## Inbjudan till kostnadsfri Inspirationsträff EQ-dockan® - Livskunskap i förskolan

Vi välkomnar dig som är chef, verksamhetsansvarig eller pedagogisk ledare.  
Under Inspirationsträffen får du:

- Upplevelsebaserad föreläsning med Maria-Pia Gottberg
- Veta mer om hur Livskunskap utvecklar både barn och vuxna i förskolan
- Möjlighet att ställa frågor
- Bekanta dig med vårt material
- Träffa några av våra EQ-certifierade handledare

27 april, kl 15.30-17.00, Luntmakargatan 52, Stockholm.

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

Anmäl dig genom att mejla: [maria-pia@mentalpicture.se](mailto:maria-pia@mentalpicture.se)

EQ-dockan® är unika dockor med olika känslouttryck; Glad, Arg, Rädd, Sur, Ledsen & Lugn. De används i förskolor och lär barn att identifiera och sätta ord på känslor, utveckla empati, kommunikation och konflikthanteringsförmåga.

Utöver dockorna består programmet av

- Praktisk handbok *Social och emotionell träning för alla barn* (Brain Books, 2007)
- CD *Avslappning och Självkänsla*
- *Kopieringsunderlag EQ-dockan®*
- Föreläsningen *EQ-dockan® Livskunskap i förskolan*
- *Handledning och fortbildning för förskolepersonal*
- *Föräldraföreläsningar*

Välj hela programmet eller de delar som just din förskola är intresserad av. Kontakta oss gärna för att ställa dina frågor eller läs mer på vår hemsida: [www.mentalpicture.se](http://www.mentalpicture.se)

---

## Vilka är vi?

### **Maria-Pia Gottberg**

Föreläsare, utbildare & författare som tagit fram EQ-dockan®.

Maria-Pia är mycket uppskattad som föreläsare, känd för sitt tydliga och konkreta sätt att inspirera både personal och föräldrar. Hon är generös med verktyg och har som mål att alltid locka fram det bästa ur varje individ och grupp hon möter!

Eftersom intresset är stort har Maria-Pia utbildat EQ-certifierade handledare som nu finns tillgängliga runt om i landet. I höst startar en ny två dagars grundutbildning för förskolepersonal.

Inte bara barnen utan även personalen utvecklas och vinner på att medvetet arbeta med självkännet, empati, kommunikation och konflikthantering.

*Vilka vinster kan du se med att införa eller utveckla Livskunskap inom förskolan?*

*Varmt välkommen den 27:e april!*



Maria-Pia Gottberg skriver regelbundet artiklar på

[www.forskoleforum.se](http://www.forskoleforum.se)  
[www.barnehageforum.no](http://www.barnehageforum.no)