

NLP och coachande förhållningssätt Workshop 2

Grunderna i NLP består av hur vi tolkar och bearbetar information, hur vi uttrycker oss samt hur invanda tanke- och beteendemönster påverkar vårt beteende.

Med NLP får du lära dig hur du bygger förtroende som varar över tid, hur du läser individer och grupper. Du får träning i att bygga på det som fungerar samt i att ge konstruktiv och uppbyggande feedback.

Resultat:

Du blir en bättre kommunikatör när du lär dig använda fler kommunikationsstilar. Konkreta verktyg hjälper dig att utveckla ditt coachande förhållningssätt. Du lär dig att leda andra mot specifika mål och önskade resultat genom de modeller och verktyg som denna workshop tillhandahåller. Du lär dig mer om ditt främsta arbetsredskap – nämligen du själv!

Utbildare:

Maria-Pia Gottberg, NLP tränare, SET-handledare, författare
Marie Henriksson, NLP Master Practitioner, lärare

Tid och plats:

26 oktober kl. 18-21. Centralt i Stockholm, plats meddelas vid anmälan.

Pris: 495 kr exkl moms, inkl fika och material. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. Vi vill gärna ha din anmälan senast 4 oktober.

Anmälan till:

E-post: maria-pia@mentalpicture.se
Telefon: 070-517 37 62



NLP ger dig pusselbitarna som passar!

Innehåll:

VAK

Kommunikations och lärstilar. Ökar medvetenheten om hur du själv kommunicerar samt hur du mer effektivt når fram med din kommunikation.

Hjärnan

Hur vi sorterar inkommande och utgående information.

Metafrågor och coachande förhållningssätt.

Utvecklar din förmåga att ställa kraftfulla frågor, skapa klarhet, samla information, identifiera begränsningar samt öppna upp för fler valmöjligheter.

Kropp och sinne.

Circle of excellence, metod för att hämta resurser när din energi eller ditt tålamod tryter. VAKOG-övning för ökat fokus och närvaro.

Tidslinjer.

Du får lära att använda tre olika metoder för att skapa mål, göra en handlingsplan och att skapa energi för att nå dit du, eller den du coachar, vill.

Varmt välkommen!