

Hela Sverige andas Frigörande andning

Söndagen den 29 jan. 2012, kl 16.00-18.00
Kreativcentrum, Storgatan 58, Sundsvall.

Kom och lär mer om den fantastiska energigivande metoden Frigörande andning, efter ett kort föredrag får du möjligheten att testa denna metod.

Investering: 100 kr

Anmälan och information:

info@pnitmetoden.se 070-673 38 07



Roger Kangas, kroppspsykoterapeut och The Human Element-certifierad, arbetar med ledarskap och relationsutveckling, kopplat till hälsa. 1995 påbörjade han, tillsammans med Dr B. Brunes arbetet med att utveckla en kursverksamhet för bra hälsa. Metoden som används kallas för PNIT (psyko, neuro, immuno, toxikologi), vilken idag utvecklats till en metod som förebygger och behandlar stressrelaterade sjukdomar.



Lina Alexanderson, utbildad andningspedagog, diplomerad coach och psykoenergi praktiker inom Access Consciousness. Jag ingår i Shift Educations coachargentur. Från 2012 driver jag friskvårdsföretaget Andetag & Lust Lina Alexanderson.