

# Yoga, meditation & Frigörande andning

Fredagen den 17 feb. 2012, kl 18.00-21.00  
Kreativcentrum(Taurus), Storgatan 58, Sundsvall.

*Kom och pröva en kombination av den nya tidens friskvård som vidgar dina vyer, ökar din energi och ger dig ett större mod att leva livet fullt ut.*

Investering: 300 kr

Anmälan och information:

[info@pnitmetoden.se](mailto:info@pnitmetoden.se) 070-673 38 07



Roger Kangas, kroppspsykoterapeut och The Human Element-certifierad, arbetar med ledarskap och relationsutveckling, kopplat till hälsa. 1995 påbörjade han, tillsammans med Dr B. Brunes arbetet med att utveckla en kursverksamhet för bra hälsa. Metoden som används kallas för PNIT (psyko, neuro, immuno, toxikologi), vilken idag utvecklats till en metod som förebygger och behandlar stressrelaterade sjukdomar.

**PNIT- metoden®**

En metod att förebygga och hantera stress

[www.pnitmetoden.se](http://www.pnitmetoden.se)